

# AKTUALNOŚCI LUTY

## Pszczółki i Motylki

### **Tematyka kompleksowa: „Zdrowo jem i aktywnie spędzam ferie”** **(02.02. – 13.02.2026 r.)**

- **Cel:** Dziecko zna zasady zdrowego odżywiania oraz wie, jak ważna jest aktywność fizyczna dla zdrowia.
- **Cel:** Dziecko bierze udział w zabawach ruchowych, integracyjnych i zespołowych oraz rozwija zmysły.

#### **I TYDZIEŃ FERII**

**02.02. (poniedziałek) „Zdrowo jem – wiem co jem”** – rozmowa kierowana na podstawie ilustracji i talerza zdrowego żywienia. Poznawanie zdrowych i niezdrowych produktów.

**Dzień naleśnika:** tego dnia będziemy zjadać pyszne naleśniki przygotowane przez szefową kuchni.

**03.02. (wtorek) „Gość w przedszkolu”** – warsztaty kulinarne z szefową kuchni przedszkola Bim Bam Bino – komponowanie kanapek.

**04.02. (środa) „Zmysłowe zgadywanki”** – zabawy sensoryczne. Odgadywanie produktów spożywczych przy użyciu zmysłów smaku, węchu i dotyku.

**05.02. (czwartek) „Skąd się bierze jedzenie?”** – zajęcia edukacyjno- plastyczne.

**05.02- 13.02 W tych dniach dzieci mogą przygotować Walentynkę. Proszę o adresowanie kopert (imię, nazwisko, grupa).**

**06.02. (piątek) „Ruch w rytmie muzyki”** – zabawy ruchowe przy muzyce, taniec, naśladowanie ruchów i zabawy integracyjne w sali.

#### **II TYDZIEŃ FERII**

**09.02. (poniedziałek) „Kółko fortuny”** – zagadki dotyczące zdrowia, sportu i aktywności fizycznej.

**„Dzień pizzy”** w tym dniu dzieci będą się zjadać pizzą przygotowaną przez szefową kuchni.

**10.02. (wtorek) „Jaka to melodia?”** – odgadywanie znanych melodii.. Zabawy muzyczno - ruchowe.

- **Bal owoców i warzyw** – zabawa taneczna z **MAGMOWCAMI**. Proszę, aby tego dnia dziecko było przebrane za wybrany owoc bądź warzywo.

**11.02. (środa) „Familiada”** – drużynowa gra edukacyjna z pytaniami dotyczącymi zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.

**12.02. (czwartek) „Zdrowo i wesolo”** – zabawy ruchowe w sali: zabawy z balonami, tory przeszkód, ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne. Prosimy o wygodny strój dla dzieci.

**„Thusty czwartek” Pyszny pączek na dobry początek dnia.**

**13.02. (piątek) „W zdrowym ciele zdrowy duch”**

zabawy integracyjne oraz podsumowanie ferii zimowych.

**„Walentynki” Uroczysty obiad. W tym dniu przychodzimy ubrani na czerwono. Rozdanie listów walentynkowych.**

### **Tematyka kompleksowa: „Tydzień olimpijski”** **(16.02.- 20.02.2026r.)**

- **Cel:** Dziecko zna tradycje związane z olimpiadą: zapalenie znicza olimpijskiego, słuchanie hymnu państwa, które zajmuje I miejsce

**16.02. (poniedziałek) „Igrzyska Olimpijskie”** W tym dniu dzieci będą rozmawiały o tradycjach związanych z Igrzyskami Olimpijskimi oraz poznają wybrane dyscypliny sportowe.

**17.02. (wtorek) Dzień kota.** Praca plastyczna oraz zabawy na dywanie.

**18.02. (środa) Występ orkiestry symfonicznej z Torunia.**

**19.02. (czwartek) „Przedszkolne Igrzyska”** Tego dnia dzieci będą brały udział w zawodach sportowych.

**Zebranie z rodzicami. Zapraszamy rodziców i opiekunów na godz. 16:30.**

**20.02. (piątek) Hit szefowej kuchni. Zapraszamy na degustację.**

### **Tematyka kompleksowa: „Znam moje ciało i dbam o jego zdrowie”** **(23.02.– 27.02.2026r.)**

- **Cel:** - zna funkcję podstawowych organów człowieka: płuca, serce.
- **Cel:** dostrzega związek między troską o zdrowie a chorobą (prawidłowe odżywianie, właściwy ubiór)

**23.02. (poniedziałek) „Po co nam serce”** W tym dniu dzieci wysłuchają opowiadania nauczyciela na podstawie zdjęć.

**25.02. (środa) „Nasze ciało”** Tego dnia dzieci wykonają pracę plastyczną w grupach.

**26.02. (czwartek) „Dzień dinozaura”** Gry i zabawy na dywanie.

**27.02. (piątek) Urodziny dzieci z miesiąca luty.**

