

30.03.2026-03.04.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.03.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna (200g), pieczywo (35g), masło (6g), ser żółty (20g), sałata/ ogórek zielony (100g), herbata (150ml)	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (200g), Kluseczki śląsko- ruskie (140- 200g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Domowy budyn waniliowy (50g), woda (150ml), jabłko (100g)
31.03.2026 WTOREK	Samodzielne komponowanie kanapek- pieczywo (35g), mas ser żółty/szynka z indyka (20g) sałata lodowa/ ogórek zielony kakao (150ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (200g), Pulpety z indyka z sosem białym (80g), surówka z marchewki i białej kapusty (100g), ziemniaki (150g), woda z cytryną (150ml)	Jogurt naturalny (100g), jabłko (100g), woda (150ml)
01.04.2026 ŚRODA	ŚNIADANIE WIELKANOCNE Żurek wielkanocny z białą kielbasą podany w chlebk (200g), jajko faszerowane/ pasztet mięsny (30g), sałatka jarzynowa (100g), kolorowe maselka (6g), pieczywo (35g), herbatka (150ml)	Naleśniki z powidłami (140- 200g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Mazurek wielkanocny (50g), kisiel owocowy (100g), jabłko (100g), woda (150ml)
02.04.2026 CZWARTEK	Twarożek z jogurtem naturalnym (30g), masło (6g), pieczywo (35g), rzodkiewka/ sałata (100g), herbata (150ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (200g), Risotto z mięsem mielonym i warzywami (140-200g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Monte z kaszy jaglanej i daktyli (100g), banan (100g), woda (150ml)
03.04.2026 PIĄTEK	Pasta z wędliny (30g), masło (6g), pieczywo (35g), sałata lodowa/ogórek kiszony (100g), kakao (150ml)	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami (200g), Kotlet rybny (80g), surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100g), ziemniaki (150g), woda z cytryną (150ml)	Buleczki z serka wiejskiego (50g), woda (150ml), mleko (150ml),

Z uwagi, że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergie dyrekcji przedszkola.

Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania (jabłko, kalarepa, marchewka itp.).