

Jadłospis 29.06. – 03.07.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.06.2026r	Zupa mleczna (200ml). Pieczywo (35g), masło(6g), ser żółty(20g), pomidor /sałata/ogórek (100g), herbata(150ml)	Żurek z kiełbasą (200ml)  Naleśnik szpinakowy z serkiem śmietankowo - truskawkowym(140g). Marchewka do pochrupania. Woda z cytryną(150ml).	Kubuś-smoothie z sezonowych owoców(100ml), wafle ryżowe(20g), woda (150ml).
Wtorek 30.06.2026r	Kanapkowe Czary – Mary -samodzielne komponowanie kanapek. Pieczywo(35g), masło(6g), ser żółty/ szynka z indyka(20g), rzodkiewka, sałata, pomidor/ogórek (100g), kakao (150ml).	Przysmak Fiony-krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym(200ml).  Kotleciki mielone drobiowe(80g) ,złote puree (150g),surówka z marchewki i jabłka(100g), woda miętą(150ml).	Koktajl mocy- jogurt naturalny z bananem i truskawkami (100ml), chrupki kukurydziane(15g), woda(150ml).
Środa 01.07.2026r	Pasta jajeczna z serkiem i koperkiem(30g),pieczywo (35g), masło(6g), rzodkiewka/ogórek(100g), kakao(150ml).	Kapuśniak z młodej kapusty z „chrupiącymi wypami’-grzankami (200ml).  Makaron z brokułowym pesto posypane migdałami (180g) Kalarepa do pochrupania (100g) Woda z cytryną(150ml).	Muffinki z sosem jogurtowo- owocowym (100g). Woda(150ml).
Czwartek 02.07.2026r	Czarodziejska chmurka - kasza manna z żelką malinową własnego wyrobu (200ml), pieczywo(35g), masło (6g), biały serek kanapkowy (20g), ogórek/rzodkiewka(10g), herbata malinowa(150ml).	Pomidorowa z makaronem w kształcie zwierzątek (200ml).  Uczta Małego Elfa-potrąwka z kurczaka w sosie koperkowym(80g), ryż (150g), marchewka z groszkiem (100g). Woda z cytryną(150ml).	Malinowy puszek- mini deserki jogurtowo- malinowe(100ml). Woda(150ml).
Piątek 03.07.2026r	Złoty krem siłacza – mus jajeczny z pieczoną marchewką (30g), pieczywo (35g), masło (6g), rzodkiewka/sałata, pomidor(100g). Kakao(150ml).	Ogórkowa z ziemniakami (200ml).  <b>Ciasto urodzinowe</b>  Burgery rybne (80g), pomarańczowe puree(150g), słupki świeżego ogórka (100g), woda z miętą (150ml).	Domowe gofry z owocami (100g). Woda(150ml).

Z uwagi , że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergię Dyrekcji Przedszkola.

Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania (jabłko, kalarepa, marchewka itp).