

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.09.26r	Zupa mleczna (200ml) 170kcal, grahamka(35g) 84kcal, masło(6g) 7kcal, ser żółty(20g) 70kcal, rzodkiewka/sałata(100g) 12kcal. Herbata(150ml) 0kcal. Śniadanie 343kcal.	Przysmak Polarnika -krem z białych warzyw (180ml) 115kcal. Spaghetti naleśnikowe z sosem truskawkowo -serowym(180g) 360kcal. Herbata miętowa (150ml) 0kcal. Obiad 475kcal.	Hit Szefowej kuchni. Rogaliki - Słodkie Jabłuszko (100g) 230kcal. Domowa czekolada do picia (150ml) Podwieczorek 233kcal.
Wtorek 29.09.26r	Kanapkowe Puzzle – komponowanie kanapek. Pieczywo(35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal, szynka z indyka/ser żółty(20g) 60kcal, pomidor/rzodkiewka /sałata(100g) 17kcal. Kakao (150ml) 130kcal. Śniadanie 304 kcal.	Rosół z makaronem (160g) 100kcal. Kotlet z piersi kurczaka((120g)240kcal, ziemniaki(150g) 115kcal.Mizeria z ogórków(100) 45kcal. Woda z cytryną(150ml) 6kcal Obiad 506kcal.	Koktajl truskawkowo -bananowy(100ml) 90kcal.Sezamki(30g) 135kcal. Podwieczorek 225kcal.
Środa 30.09.26r	Truskawkowa Chmurka -kanapki z dżemem truskawkowym {dżem truskawkowy(30g) 76kcal, ser biały(20g) 35kcal, pieczywo(35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal}. Kakao (150g) 130kcal. Śniadanie 338kcal.	Zupa pomidorowa z makaronem(180ml) 108kcal. Zapiekanka ziemniaczana z soczewicą i zielonym groszkiem(180g) 230kcal. Marchewka do pochrupania(100g) 41kcal. Herbata malinowa(150ml) 3kcal. Obiad 382 kcal.	Ciasto Króla Czekolady -ciasto czekoladowe z owocami(100g)300kcal.Woda (150ml) 0kcal. Podwieczorek 300 kcal.
Czwartek 01.10.26r.	Pasta z białej fasoli(40g) 80kcal, pieczywo (35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal, rzodkiewka /sałata/ogórek(100g) 16kcal. Kawa Anatol z mlekiem (150m) 95kcal. Śniadanie 278 kcal.	Żupa buraczkowa z makaronem (180ml) 171kcal. Pieczeń rzymska duszona. (120g) 195kcal, ziemniaki(150g) 115kcal, surówka z kapusty kiszzonej (100g) 60kcal. Woda z cytryną(150ml) 6kcal. Obiad 521kcal.	Kremowe Czary - Mary -budyn z kaszy jaglanej z musem truskawkowym(150 ml) 210kcal. Woda(150ml) 0kcal. Podwieczorek 210 kcal.
Piątek 02.10.26r	Pasta Siłacza -pasta jajeczna (30g) 130kcal. Pieczywo(35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal, sałata/ogórek/rzodkiewka(100g) 16 kcal. Kakao(150ml) 130kcal. Śniadanie 379 kcal.	Zupa jarzynowa z fasolką i ziemniakami (200ml) 100kcal. Morskie skarby -kotlety rybne pieczone (140g) 250kcal, ziemniaki(150g) 115kcal, Surówka z marchewki i jabłka(100g) 45kcal. Woda z cytryną(150ml) 6kcal. Obiad 516 kcal.	Jogurt naturalny z żurawiną (150ml) 120kcal. Woda(150ml) 0kcal. Podwieczorek 120kcal.

Z uwagi ,że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergie Dyrekcji Przedszkola. Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania (jabłko ,kalarepa ,marchew itp.)