

Jadłospis 27.07.2026r – 31.07.2026r

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.07.2026r	Zupa mleczna(200ml) 170kcal, grahamka(35g) 84kcal, masło(6g) 7kcal, ser żółty(20g) 70kcal, rzodkiewka/sałata(100g) 12kcal. Herbata(150ml) 0kcal. Śniadanie 343kcal.	Przysmak Polarnika -zupa fasolowa(180ml) 115kcal. Ryż zapiekany z jabłkiem(200g) 310kca.Kompot truskawkowy(150ml) 54kcal. Obiad 479kcal.	Koktajl malinowy(150ml) 115kcal.Wafle ryżowe(20g) 80kcal. Woda(150ml) 0kcal. Podwieczorek 195kcal.
Wtorek 28.07.2026r	Kanapkowe Puzzle – komponowanie kanapek. Pieczywo(35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal, szynka z indyka/ser żółty(20g) 60kcal, pomidor/rzodkiewka /sałata(100g) 17kcal. Kakao (150ml) 130kcal. Śniadanie 304 kcal.	Rosół z makaronem (160g) 100kcal. De volaille (150g)240kcal,ziemniaki(150 g) 115kcal.Surówka z marchewki i ananasa(100) 45kcal. Woda z cytryną(150ml) 6kcal Obiad 506kcal.	Owocowa kostka -pianka owocowa na herbatnikach (100g) 200kcal. Woda (150ml) 0kcal. Podwieczorek 200 kcal.
Środa 29.07.2026r	Truskawkowa Chmurka -kanapki z dżemem truskawkowym (dżem truskawkowy(30g) 76kcal, ser biały(20g) 35kcal, pieczywo(35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal}. Kakao (150g) 130kcal. Śniadanie 338kcal.	Krem z zielonego groszku z grzankami (200ml) 210kcal. Pierogi leniwe (180g) 250kcal. Woda z cytryną (150ml) 6kcal. Obiad 466kcal.	Ciasto Króla Czekolady - ciasto czekoladowe z owocami(50g)200kcal.Wo da (150ml) 0kcal. Podwieczorek 200 kcal.
Czwartek 30.07.2026r.	Pasta z szynką(30g) 80kcal, pieczywo (35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal, rzodkiewka /sałata/ogórek(100g) 16kcal. Kawa Anatol z mlekiem (150m) 95kcal. Śniadanie 278 kcal.	Barszcz czerwony z makaronem (180ml) 171kcal. Pieczeń rzymska duszona. (120g) 195kcal, ziemniaki(150g) 115kcal, mizeria (100g) 60kcal. Woda z cytryną(150ml) 6kcal. Obiad 521kcal.	Kremowe Czary -Mary - budyń czekoladowy z kaszy jaglanej z musem truskawkowym(150ml) 210kcal. Woda(150ml) 0kcal. Podwieczorek 210 kcal.
Piątek 31.07.2026r	Pasta Siłacza -pasta jajeczna (30g) 130kcal. Pieczywo(35g) 90kcal, masło(6g) 7kcal, sałata/ogórek/rzodkiewka(100g) 16 kcal. Kakao(150ml) 130kcal. Śniadanie 379 kcal.	Zupa jarzynowa z fasolką i ziemniakami (200ml) 100kcal. Morskie skarby -kotlety rybne(140g) 250kcal, ziemniaki(150g) 115kcal. Mizeria(100g) 60kcal. Woda z cytryną(150ml) 6kcal. Obiad 531 kcal.	Jogurt naturalny z żurawiną (150ml) 120kcal. Woda(150ml) 0kcal. Podwieczorek 120kcal.

Z uwagi ,że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergie Dyrekcji Przedszkola. Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania(jabłko ,kalarepa ,marchew itp.)