

15.12.2025-19.12.2025

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                                                                           | PODWIECZOREK                                                                     |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 15.12.2025<br>PONIEDZIAŁEK | Zupa mleczna (200g),<br>pieczywo (35g), masło<br>(6g), ser żółty (20g),<br>ogórek zielony/sałata<br>(100g), herbata (150ml)<br><br><b>Pierniczkowe warsztaty<br/>z szefową Kuchni Bim<br/>Bam Bino</b> | Żurek z białą kiełbasą z<br>ziemniakami (200g),<br>pieczywo (35g), marchewka<br>do pochrupania (100g), woda<br>z cytryną (150ml)<br><br>Domowe gofry z cukrem<br>pudrem(50g)                                    | Kakao(150ml), Owoce<br>sezonowe (100g),                                          |
| 16.12.2025<br>WTOREK       | Samodzielne komponowanie<br>kanapek- pieczywo (35g),<br><br>masło (6g), ser żółty/szynka<br>indyka (20g), rzodkiewka/<br>(100g), kakao (150ml)                                                         | Krem z marchewki z batatów<br>z grzankami (200g),<br><br>Gulasz z szynki (80g), kasza<br>gryczana (150g), buraczki<br>zasmażane (100g), woda z<br>cytryną (150ml)                                               | Jogurt naturalny<br>(100g), jabłko (100g),<br>woda (150ml)                       |
| 17.12.2025<br>ŚRODA        | Hummus z pieczonej<br>papryki i ciecierzycy<br>(30g), pieczywo (35g),<br>masło (6g), sałata/<br>pomidor (100g), kakao<br>(150ml)                                                                       | Zupa ogórkowa z<br>ziemniakami (200g),<br><br>Makaron z sosem z czerwonej<br>soczewicy (200g), marchewka<br>do pochrupania (100g), woda<br>z cytryną (150ml)                                                    | Pudding kokosowy<br>(100g), owoce<br>sezonowe (100g),<br>woda (150ml)            |
| 18.12.2025<br>CZWARTEK     | Pasta jajeczna (30g),<br>masło (6g), pieczywo<br>(35g), sałata/rzodkiewka<br>(100g), powidła (20g),<br>kakao (150ml)                                                                                   | <b>WIGILIA</b><br><br>Barszcz czerwony z<br>makaronem (200g),<br><br>Ryba w cieście (80g), pierogi<br>z kapustą i grzybami (100g),<br>paszteciki (100g), kapusta z<br>grochem (100g), herbata<br>zimowa (150ml) | Pierniczki (50g),<br>Koktajl owocowy<br>(100ml), mandarynki<br>(100g)            |
| 19.12.2025<br>PIĄTEK       | Zupa mleczna (200g),<br>domowa konfitura z<br>moreli i marchewki (30g),<br>masło (6g), pieczywo<br>(35g), banan (100g),<br>herbata (150ml)                                                             | Zupa grochowa z<br>ziemniakami (200g),<br><br>Naleśniki z serem (100g-<br>140g), marchewka do<br>pochrupania (100g), woda z<br>cytryną (150ml)                                                                  | Wafle ryżowe z nutellą<br>z ciecierzycy (50g),<br>woda (150ml), jabłko<br>(100g) |

Z uwagi, że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergie dyrekcji przedszkola.

Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania (jabłko, kalarepa, marchewka itp.).