

03.11.2025-07.11.2025

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
03.11.2025 PONIEDZIAŁEK	DZIEŃ KANAPKI- Kukiełki na kanapkach (200g), pieczywo (35g), masło (6g), szynka drobiowa (20g), sałata / pomidor koktajlowy (100g), kakao (150ml)	Żurek z jajkiem i ziemniakami (200g), Racuchy ze śliwkami posypane cukrem pudrem (100-140g), kalarepka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Wafle z nutellą z ciecierzycy (100g), herbata miętowa (150ml), jabłko (100g)
04.11.2025 WTOREK	Samodzielne komponowanie kanapek- pieczywo (35g), masło (6g), ser żółty/szynka z indyka (20g), ogórek/ pomidor (100g), kakao (150ml)	Rosół z mianą i zieleciną (200g), Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z papryką (200g), ryż (150g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Jogurt naturalny (100g), jabłko (100g), woda (150ml)
05.11.2025 ŚRODA	Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (30g), pieczywo (35g), masło (6g), sałata/ pomidor (100g), kakao(150ml)	Barszcz ukraiński z ziemniakami (200g), Naleśniki Shreka z bananem (100-140g), kalarepka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Kisiel malinowy (100g), chrupki kukurydziane (50g), woda (150ml)
06.11.2025 CZWARTEK	Twarożek z jogurtem naturalnym (30g), sałata/ rzodkiewka (100g), pieczywo (35g), masło (6g), herbata miętowa (150ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (200g), Pulpety z szynki w sosie koperkowym (200g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (100g), woda z cytryną (150ml)	Budyń waaniliowy (100g), woda (150ml), jabłko (100g)
07.11.2025 PIĄTEK	Pasta z makreli (30g), masło (6g), pieczywo (35g), szynka drobiowa (30g), sałata/ogórek kiszony (100g), kakao (150ml)	UROCZYSTY POLSKI OBIAD Rosół z makaronem i zieleciną (200g), Kotlet schabowy (80g), ziemniaki (150g), bigos (100g), woda z cytryną (150ml) Ciasto- szarlotka	Owoce: jabłko (100g), woda (150ml), Koktajl szpinakowy z gruszką (100g)

Z uwagi, że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergie dyrekcji przedszkola. Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania (jabłko, kalarepa, marchewka itp.).