

02.03.2026-06.03.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.03.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna (200g), pieczywo (35g), masło (6g), ser żółty (20g), pomidor (100g), herbata (150ml)	Zupa fasolowa z ziemniakami (200g), Makaron ze szpinakiem i serem feta (200g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Zapiekanki (50g), ser żółty (20g), ananas (100g), pieczywo (35g), masło (6g), herbatka owocowa (150ml),
03.03.2026 WTOREK	Samodzielne komponować kanapek- pieczywo (35g) masło (6g), ser żółty/szynka indyka (20g), sałata lodowa ogórek zielony (100g), ketchup (150ml)	Krupnik z kaszą jaglaną (200g), Spaghetti w sosie pomidorowym (200g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Ciasto czekoladowe (50g), jabłko (100g), mleko (150ml)
04.03.2026 ŚRODA	Misie na kanapkach- nutella z ciecierzycy (30g), masło (6g), pieczywo (35g), banan (100g), kakao (150ml)	Barszcz czerwony z makaronem(200g),Paszteciki (100-140g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana (100g), woda z cytryną (150ml)	Trufle z czerwonej fasoli (50g), jabłko (100g), ciepłe kakao(150ml)
05.03.2026 CZWARTEK	Twarożek z jogurtem naturalnym (30g), masło (6g), pieczywo (35g), rzodkiewka (100g), herbata miętowa (150ml)	Krem z marchewki z grzankami (200g) Pieczeń rzymska (80g), kluseczki półfrancuskie z kurkumą (150g), buraczki zasmażane (100g), woda z cytryną (150g)	Jogurt naturalny (100g), jabłko (100g), woda (150ml)
06.03.2026 PIĄTEK	Jajko gotowane (30g), masło (6g), pieczywo (35g), sałata/ rzodkiewka (100g), kakao (150ml)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną (200g), Kotlet rybny (80g), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (100g), ziemniaki (150g), woda z cytryną (150ml)	Ciasteczka owsiane (50g), jabłko (100g), mleko (150ml)

Z uwagi, że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergie dyrekcji przedszkola. Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania (jabłko, kalarepa, marchewka itp.).