

02.02.2026-06.02.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.02.2026 PONIEDZIALEK	Zupa mleczna (200g), pieczywo (35g), masło (6g), ser żółty (20g), rzodkiewka/sałata (100g), herbata (150ml)	Żurek z jajkiem i ziemniakami (200g), Naleśniki z serem (140-200g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Jabłko zapiekane pod kruszonką (50g), jabłko (100g), woda (150ml)
03.02.2026 WTOREK	Warsztaty komponowania kanapek- pieczywo (35g), n (6g), ser żółty/szynka z indy (20g), kakao (150ml)	Krem z białych warzyw (200g), Pulpety z szynki w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (100g), woda z cytryną (150ml)	Jogurt naturalny (100g), jabłko (100g), woda (150ml)
04.02.2026 ŚRODA	Pasta z suszonych pomidorów (30g), masło (6g), pieczywo (35g), sałata/ pomidor (100g), powidła (5g), kakao (150ml)	Zupa fasolowa z ziemniakami (200g), Placuszki twarogowe (100- 140g), marchewka do pochrupania (100g), woda z cytryną (150ml)	Kisiel owocowy (100g), chrupki kukurydziane (50g), jabłko (100g), woda (150g)
05.02.2026 CZWARTEK	Twarożek z jogurtem naturalnym (30g), masło (6g), pieczywo (35g), rzodkiewka/ sałata (100g), herbata miętowa (150ml)	MENU Z GRUPY MOTYLKI Rosół z makaronem i zieleniną (200g), Devolay (80g), ziemniaki (150g), sałatka grecka (100g), woda z cytryną 150g)	Sernik pieczony (50g), jabłko (100g), woda (150ml)
06.02.2026 PIĄTEK	Myszki na talerzu- Jajko gotowane (30g), masło (6g), pieczywo (35g), szczypior/ rzodkiewka (100g), kakao (150ml)	Biała zupa z makaronem (200g), Kotlet rybny (80g), ziemniaki (150g),surówka z marchewki i kapusty kiszzonej (100g), woda z cytryną (150ml)	Ciasteczka owsiane (50g), mleko (150g), jabłko (100g)

Z uwagi, że większość produktów może zawierać śladowe ilości orzechów, jaj, mleka i innych alergenów, prosimy zgłaszać wszelkie alergie dyrekcji przedszkola.

Każdego dnia na drugie śniadanie dzieci otrzymują owoc lub warzywo do pochrupania (jabłko, kalarepa, marchewka itp.).